

Data	13.11.2024	14.11.2024	15.11.2024	16.11.2024	17.11.2024	18.11.2024	19.11.2024
Dieta podstawowa	Kcal:2382	Kcal:2624	Kcal:2272	Kcal:2440	Kcal:2400	Kcal:2807	Kcal:2542
	Białko:115	B:121	B:106	B:106	B:102	B:126	B:114
	Tłuszcze:74	T:77	T:66	T:80	T:89	T:106	Tł:85
	Błonnik:25	Bł:44	Bł:30	Bł:22	Bł:28	Bł:29	Bł:29
	Węglowodany:321	W:374	W:326	W:328	W:306	W:355	W:346
	Cukry:103	Cukry :81	Cukry :118	Cukry :100	Cukry :84	Cukry :113	Cukry:108
Dieta cukrzycowa	Kcal:2413	Kcal:2519	Kcal:2506	Kcal:2364	Kcal:2718	Kcal:2616	Kcal:2680
	Białko:126	B:113	B:122	B:128	B:124	B:126	B:131
	Tłuszcze:78	T:89	T:81	T:83	T:98	T:89	Tł:90
	Błonnik:37	Bł:34	Bł:38	Bł:29	Bł:37	Bł:37	Bł:37
	Węglowodany:313	W:331	W:336	W:183	W:345	W:345	W:350
	Cukry:81	Cukry :57	Cukry :107	Cukry :68	Cukry :59	Cukry :89	Cukry:75
Dieta Lekkostrawna/ wątrobowa	Kcal:2430	Kcal:2377	Kcal:2310	Kcal:2518	Kcal:2564	Kcal:2530	Kcal:2520
	Białko:110	B:101	B:104	B:107	B:106	B:112	B:344
	Tłuszcze:76	T:73	T:67	T:82	T:86	T:77	Tł:85
	Błonnik:25	Bł:27	Bł:29	Bł:25	Bł:29	Bł:28	Bł:29
	Węglowodany:332	W:339	W:333	W:343	W:348	W:364	W:344
	Cukry:95	Cukry :76	Cukry :111	Cukry :91	Cukry :76	Cukry :111	Cukry:103

Opracowała Magdalena Kędziorek